Harmonogram Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery

„Pasja – Motywacja - Odwaga”

14-20.10.2024 r.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| LP | Data | Godzina rozpoczęcia | Organizator/ kontakt | Miejscowość | Wydarzenie | Miejsce wydarzenia | Krótki opis |
|  | **14.10.2024** | **8:00 – 14.00** | PUP Dąbrowa Tarnowska  Wioletta Lech  Tel. (14) 642-31-78 wew. 121 | Dąbrowa Tarnowska | Indywidualne porady zawodowe | PUP Dąbrowa Tarnowska  pok. 21 | **Indywidualne porady zawodowe w zakresie:**  - Identyfikacji zainteresowań i pasji  - Ustalania krótko- i długoterminowych celów zawodowych  - Budowania pewności siebie i podejmowania nowych wyzwań  - Doskonalenia umiejętności miękkich  - Wsparcie w podejmowaniu decyzji, w tym analiza rynku pracy i możliwości rozwoju zawodowego. |
|  | **15.10.2024** | **9:00 – 12.00** | PUP Dąbrowa Tarnowska  Wioletta Lech  Tel. (14) 642-31-78 wew. 121 | Dąbrowa Tarnowska | Grupowa porada zawodowa „Kompetencje cyfrowe - współczesne poruszanie się po rynku pracy” | PUP Dąbrowa Tarnowska  sala 22 | **Cel grupowej porady zawodowej:**  - Wyposażenie uczestników w kompetencje cyfrowe niezbędne do poszukiwania pracy i funkcjonowania w życiu społecznym,  - Zwiększenie świadomości wśród uczestników roli mediów społecznościowych w prezentacji swojej kandydatury jako przyszłego pracownika.  **Uczestnicy:**  Osoby bezrobotne i poszukujące pracy o niskich kompetencjach cyfrowych, w szczególności osoby do 30 roku życia, które w wyniku przeprowadzonego testu kompetencji cyfrowych uzyskały wyniki poniżej bardzo dobrego (zgodnie z założeniami „*Gwarancji dla Młodzieży*”). |
|  | **16.10.2024** | **9:00 – 11.00** | PUP Dąbrowa Tarnowska Agnieszka Bąba / Magdalena Szymańska-Burzec  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127 lub 113 | Dąbrowa Tarnowska | Indywidualne konsultacje z doradcami w projekcie „Czas na Młodych”  **Dyżur pracowników PUP** | GOPS Olesno | Pracownicy PUP będą zapisywać osoby do 30 r.ż. na bezpłatne konsultacje z psychologiem, coachem zawodowym, dietetykiem i radca prawnym. Będą udzielać informacji o formach wsparcia dostępnych w Urzędzie oraz świadczyć indywidualne porady zawodowe. |
|  | **16.10.2024** | **12.00 – 14.00** | PUP Dąbrowa Tarnowska Agnieszka Bąba  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127 | Dąbrowa Tarnowska | Indywidualne porady zawodowe | PUP Dąbrowa Tarnowska pok. 27 | Indywidualne porady zawodowe w zakresie: wyznaczania celów zawodowych, bilansu kompetencji zawodowych, sporządzania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej. |
|  | **18.10.2024** | **11:30 – 13.00** | PUP Dąbrowa Tarnowska  Agnieszka Bąba  Tel. (14) 642-31-78 wew. 127 | Dąbrowa Tarnowska | Warsztat „Planowanie i motywacja drogą do zatrudnienia” w ramach projektu pilotażowego „Czas na Młodych” | PUP Dąbrowa Tarnowska sala 22 | **Warsztat ma na celu:**  - Wzbudzenie refleksji nad własną motywacją w dążeniu do osiągania wyznaczonych celów,  - Kształtowanie umiejętności wyznaczania sobie celów zawodowych i zdolności organizacji czasu,  - Udoskonalenie umiejętności podejmowania decyzji i brania odpowiedzialności za nie,  - Zwiększenie kreatywności w planowaniu własnej przyszłości zawodowej.  **Uczestnicy:** Młodzież OHP Dąbrowa Tarnowska |
|  | **14.10.2024 – 20.10.2024** | **8:00 - 14:00** | PUP Dąbrowa Tarnowska  Magdalena Szymańska-Burzec  Tel. (14) 642-31-78 wew. 113 | Dąbrowa Tarnowska | Indywidualne konsultacje na stanowiskach pracy prowadzone przez specjalistów urzędu, w tym doradcę zawodowego, pośrednika pracy, specjalistę ds. rozwoju zawodowego oraz specjalistę ds. programów. | PUP Dąbrowa Tarnowska | **Tematyka konsultacji obejmuje:**  - Planowanie rozwoju zawodowego  - Skuteczne metody poszukiwania pracy oraz prezentacja ofert pracy  - Zakładanie własnej działalności gospodarczej  - Prezentacja programów rozwoju zawodowego i możliwości finansowania szkoleń  - Omówienie usług i instrumentów rynku pracy. |